



Herzliche Einladung zum Informationsabend Exerzitien im Alltag

am **Dienstag, 10. Februar 2026 um 18:30 Uhr** im Pfarrheim Hl. Familie Brünninghausen.

Neugierige und Neu-Einsteiger erhalten Antworten auf die Fragen:

Was bedeuten „Exerzitien im Alltag“? Ist das vielleicht was für mich?

Es handelt sich um ein Angebot zur Information, der Abend ist nicht Teil der Exerzitien im Alltag. Keine Anmeldung nötig.

Exerzitien im Alltag vom 18. Februar bis zum 17. März 2026

Vergeben?

„Schwamm drüber! Lass es gut sein!“ Solche und ähnliche Aussagen kommen schnell im Gespräch, wenn es um das Thema „vergeben“ geht. Aber gut gemeinte Allgemeinaussagen helfen nicht weiter.

Einander vergeben? Sich selber vergeben? Scheint oft nicht so einfach. Was tun, wenn die Gedanken nicht aufhören wollen zu kreisen, wenn ein Vorfall schwer auf der Seele liegt?

Die Exerzitien-Unterlagen wollen einerseits wertvolle Gedankenanstöße liefern und andererseits konkrete Schritte aufzeigen, um die Haltung des Vergebens im eigenen Leben einzuüben. So können die Exerzitien im Alltag uns zu einer besonderen Zeit für uns selbst und einen liebevollen Blick auf uns selbst führen.

Exerzitien im Alltag bedeutet:

- Gott an überraschenden Stellen meines Alltags entdecken
- Kraft schöpfen
- Gemeinschaft erleben
- über 4 Wochen miteinander spirituell unterwegs zu sein

Dazu gehören diese Elemente:

- Tägliche Gebetszeit, dazu gibt es Impulse und Hilfestellungen
- Einmal wöchentlich ein Treffen in der Gruppe mit einem Erfahrungsaustausch, Stille, Gebet und einer Einführung in die kommende Exerzitienwoche.
- Mappe mit allen Impulsblätter, Einleitungsheft und Lesezeichen,

Beginn: Aschermittwoch, 18. Februar 2026 um 19:15 Uhr im Gemeindehaus St.

Patrokli, Kirchhörde.

Die wöchentlichen Gruppentreffen finden jeweils dienstags abends ab dem 24.02.26 im Gemeindehaus Hl. Familie statt. Die genaue Uhrzeit wird beim ersten Treffen vereinbart.

Kosten der Exerzitien-Unterlagen: 11 €

Das Material können Sie auch für sich persönlich bestellen.

Anmeldungen und Bestellungen sind ab sofort bei Jutta Hanmann möglich.